

# 上迫福祉会 2025



89才

お誕生日おめでとう!  
お花をプレゼント  
嬉しい〜♡

いつまでもお元気で!!

デフバレー 全国第3位  
おめでとうございます



グランドゴルフ(週2回)  
よく歩いて健康的!!



長寿会さん(58名)  
いつもきれいにしてくださり  
ありがとうございます



健康体操  
あいたた...よく効きます。

お食事会(年2回)  
気楽な感じがありがたいです

お声掛け  
訪問 適宜

中学生から92歳  
まで参加

NEW

脳トレに  
いいよ



鈴ちゃん、婆ちゃん10月の集い(ご案内)  
10月になってようやく朝や、夜が涼しくなり、秋らしくなってきました。  
皆様にはお元気のこととお喜び申し上げます。  
さて、10月の鈴ちゃん婆ちゃんの集いのとおりお楽しみしました。休んで  
いただいても構いませんようご案内申し上げます。

場所 迎 集会所  
会費 700円

野菜たっぷりおいしランチ  
(毎月第4火曜)



1 カフェの日 毎月 第3水曜日(参加申込はいりません)  
2 集会所 午後1時~4時  
3 会費 100円(1席) \*コーヒー又は紅茶 \*菓子

昼下がりの本格コーヒー  
ほっこりします

出前講座



1年に1回の地蔵盆

上迫の現状とこれからの  
勉強会  
地域の幸せと  
元気を考えます



名物やきそば即完売!!

ゲートボールをこよなく愛する方々  
永遠に続きます♡



ふれあい大会(秋)  
グランドゴルフコースは字内全域  
全員参加のお食事会。今年もカレーはうまかった!



かまどベンチ製作プロジェクト  
フリーマーケット・募金・手作り  
災害に備えた思いの込められたかまど

上迫人口構成 (R7.10)

|            |       |
|------------|-------|
| ① 世帯数      | 40戸   |
| ② 人口       | 115人  |
| ③ 20歳迄の人口  | 6人    |
| ④ 65歳以上の人口 | 66人   |
| ⑤ 高齢化率     | 57.4% |

みんなであえ合おう  
上迫

~持続可能な地域を目指して~

自主活動

福祉会