

第 171 号

社協だより

2021年  
3月1日発行

ふれあいネットワーク

# 福祉ひの

発行／勤労福祉会館内 日野町社会福祉協議会 〒529-1602 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地  
TEL 0748-52-1219・1920 FAX 0748-52-2009  
E-mail:hureai01@rmc.ne.jp  
ホームページ <http://hinoshakyo.or.jp/>



必佐公民館で月2回「男性の運動教室」を実施しています。

1月26日(火)の参加者は22名。コロナ禍のため、換気をし、皆さんマスク着用で、密にならないようお隣さんと距離を十分あけて、元気に体操されていました。先生と皆さんの掛け合いも楽しく、笑い声いっぱいの時間でした。



## もくじ

1. 必佐公民館「男性の運動教室」
2. 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼
3. 法人募金のお礼
4. 民生委員だより／ひだまりだより
5. ちいきの輪
6. ボランティア活動保険のご案内／地域福祉権利擁護事業
7. 令和2年7月豪雨災害義援金のお礼／おもちゃ図書館／ほっこりカフェ
8. 法律相談／よろず相談／善意銀行だより





令和2年度

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

令和2年度「赤い羽根共同募金」、「歳末たすけあい募金」に、町民のみなさまをはじめ、事業所、団体、職場、学校など、多くの方々のご協力により、たくさんの募金が寄せられました。心あたたまるご支援を賜り深く感謝申し上げます。

今年度、みなさまよりお寄せいただきました募金の結果と今後の使いみちについてご報告いたします。

## 赤い羽根募金

**募金実績額 2,301,182円**

★募金の内訳

募金種別	金額
戸別募金	1,279,234円
街頭募金	14,162円
法人募金	582,762円
学校募金	82,254円
職域募金	249,124円
その他の募金	93,646円

多くの方のご支  
援をいただき、  
ありがとうございました。



★募金の使いみち

- いきいきサロンや子育てサロンの活動に
- 児童遊園地の遊具補修や整備・点検に
- こどもの日の行事に
- 福祉教育推進校の活動に
- 敬老訪問の事業に
- **100歳の長寿お祝いに**
- 地区社協の配食サービスに
- 放課後クラブともだちの活動に
- ひとり暮らし高齢者の防火訪問の活動に
- こんにちは赤ちゃん訪問の活動に
- 「命のバトン」ケースの購入に 等



▲街頭募金の様子



▲学校募金の様子

## 歳末たすけあい募金

**募金実績額 1,326,847円**

★募金の内訳

募金種別	金額
戸別募金	1,302,101円
その他の募金	24,746円



★募金の使いみち

項目	金額	
歳末助成金	1,131,830円	歳末たすけあい訪問事業 歳末支え合い事業 歳末たすけあい募金助成事業
活動費	35,000円	募金活動費（啓発資材代等）
次年度助成金	160,017円	令和3年度に実施する地域福祉活動に活用します。

### 歳末たすけあい 訪問事業

地域で支援を必要とする方を対象とし、各地区の民生委員さんに訪問していただき、お米とお見舞金をお届けしました。

### 歳末支え合い事業

各地域の字福祉会や福祉協力員さん等が、地域で支援を必要とされる方を対象に実施される訪問、配食や会食等へ助成しました。

### 歳末たすけあい 募金助成事業

学童保育所やわたむきの里福祉会で開催される年末事業へ助成しました。

# 法人募金として、次の事業所・商店様に ご協力をいただきました

あいさか小児科	クラオボーグ	東陽建設工機(株)日野工場	ひのやブロイラー
(株)青井黒板製作所	車屋さん谷口	東リ物流(株)中央物流センター	ひまわり薬局わたむき店
朝日医院	神山歯科医院	(有)特産品館伊勢藤	(株)ヒロセ
(株)泉倉庫	湖東信用金庫日野支店	特別養護老人ホーム 白寿荘	(株)ファンケル美健滋賀工場
いづみ介護サービスひふみ	寿屋精肉店	トヨタカローラ滋賀(株)日野店	(株)フーズアイランド日野店
(株)伊藤佑	(株)駒月	中井工業	福地製薬(株)
(株)今井工業	澤田石油(株)ケンズ日野給油所	西塙商店	(株)藤崎工務店
(有)氏郷庵かどや	三栄源エフ・エフ・アイ(株)滋賀工場	日映日野	フジタ石油(株)
(有)浦田工務店	(株)治武製作所	日本チャールス・リバー(株)	前次精機(株)
MSG村島産業	(株)清水商店	日野飼育センター	(株)満田製茶
近江ヒルズゴルフ俱楽部	しもいけメディカルクリニツク	(株)野出政材木店	もうり歯科
(株)大島組	(株)秀和不動産	野中工務店	矢尾酒造(株)
(有)大堀機鋼	(有)正野博文堂	ハイドロテック	(株)山上木材
(株)才力イチ	住井歯科医院	(株)橋本商店	安井プレス工業所
(有)岡崎自販	(株)住屋	ハグロエンジニアリング(株)	吉川商会
(株)岡崎精肉店	(株)醉屋忠本店	東澤組	読売センター日野
(株)岡診療所	(株)スリーケー	ビジネスグリーンホテル日野	ライスショッピング(株)
(株)岡平製薬所	(株)セイノーマテリアル滋賀工場	ひのき薬局	リカーズ・サンク
(株)奥田工務店	曾羽産業(株)	日野ゴルフ俱楽部	わらべ保育園
(有)かぎや菓子舗	滝テック(株)	日野精機(株)	
(株)門倉製作所	竹内建設	(株)テクノ高槻日野事業所	
(株)力モガワ滋賀東営業所		(有)テック・オカザキ	
(株)カムスコー・ボレー・ション		東洋アルミニウム(株)日野製造所	
カルチャーハウスイシオ力		(有)テック・オカザキ	
(有)川原精工		東洋化学(株)	
河村医院		日野第二工業団地企業協議会	
きしむら調剤薬局		日野モナコ	
		日野薬品工業(株)	
		(50音順・敬称略)	

(2月1日現在)

# 民生委員だより No.36

日野町民生委員児童委員協議会  
事務局 日野町社会福祉協議会

☎ 0748-52-1219

## これから支え合いについて

必佐地区 民生委員・児童委員 大塚利治

昨今、テレビをつけると、新型コロナウイルスの話題ばかり。ほんとうなって行くのでしょうか。感染力の高い変異種が上陸したとか物騒な話も出てきて、大変な日々が続いています。ますます感染防止に努めていかなければなりません。

昨年末の地域支えあいフォーラムで、私たちが心身ともに健康を維持していくには、人との交流が大切であるということ、また、高齢化の進むなか、地域でお互い支え合っていくことが重要であることを学びました。

そして人のために行っていることが実は自分のためにもなっているということも。

しかしこのコロナ禍のもと、大勢で集まることが制限され、具体的にどういう形で行動していくべきなのか、答えは見つかりません。

そんな状況下でも何かできることは何か、いろいろと模索しているところであります。今一度立ち止まって足下を見つめ直すこともいいのではないでしょうか。

私も民生委員を引き受けたから交流の範囲が広がり、このつながりを大切にしていきたいと思っています。

また、日野町にはいろんな形で福祉に携わっている方が多くおられるのを知って、その素晴らしいを感じているところです。民生委員の活動は決して派手ではなく、むしろ地味な内容ですが、少しでも地域の皆様のお役に立てれば、微力ではありますが活動していこうと思っています。



## ひだまりだより

### 介護保険サービスの利用について

介護支援専門員 後藤貴久子

今回は介護保険サービスの流れについてお話しします。

初めに町へ介護保険の申請をすると、調査と審査が行われ、介護の認定結果が出ます。要支援1・2、要介護1・2・3・4・5、この要支援・要介護の認定を受けた方が介護保険のサービスを利用することができます。

私たちケアマネジャーは、介護認定を受けられた方のご希望やお困りの点、課題について話し合い、ケアプラン（介護サービスの利用計画）を作成します。サービスを活用して、利用者さんが望まれる生活ができるように支援させていただいています。

介護保険サービスには、在宅サービスとして通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）、訪問介護（ホームヘルプ）、訪問入浴、訪問リハビリテーション、訪問看護、居宅療養管理指導、福祉用具貸与、特定福祉用具販売、住宅改修費支給、短期入所生活介護（ショートステイ）、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）等。施設サービスとして、介護老人福祉施設、介護老人保健施設等があります。

担当させていたいていると、デイサービスへ行かれた方から「こんな良いところ、もっと早く教えてもういたら良かった」、住宅改修で手すりを取り付けた方の家族さんから「そう言えば最近転倒していません」、ヘルパーが訪問しているおうちの家族さんから「ヘルパーさんに来てもらつて、楽しそうに話をす るようになりました」等々、いろいろなお話を聞かせていただくことがあります。

必要な介護保険サービスを利用して、利用者さん・家族さんが心も体も健康に、笑顔を増やすお手伝いをしたいと思いますので、ぜひご相談ください。

## 脳いきいき教室開催中

平成26年から、日野町の委託を受けて介護予防の一環として、「脳いきいきゲーム」のリーダー養成講座を行つてきました。

「楽しみながら認知症予防が出来る。せっかく楽しいゲームを教えていただいたのだから、出来ればそれぞれの地域で広めていただきたい」とお願いし続け、修了生の中から地域で定期的に「脳いきいき教室」を開いてくださる方が少しずつですが増えてきました。地域で頑張ってくださっている方を応援させていただきたいと、毎年1~2教室に、社協の事業として入らせていただいています。今年度は東桜谷公民館「認知症予防教室」と下駒月会議所に入らせています。

昨年の1月頃から全国的に広がりを見せ、未だに終わりが見えない「新型コロナウイルス」ですが、その中でも毎月1回、定期的に皆さんのが集まって楽しい時間を過ごしてくださっています。勿論、感染症対策（体調確認・手指消毒・換気・密を避ける・使ったものの消毒等）をしっかりと施しての実施です。

### ★ 東桜谷公民館「認知症予防教室」★

毎月第3土曜日10:00~11:30 公民館ホールにて開催されています。毎回12~15名の方が参加され、リーダーのリードで自己紹介から始まる「脳いきいきゲーム」を、たくさんの笑いの中で楽しく時間を過ごされています。



1月は、16日に行われました。ご参加の方の声をお聞きすると、「コロナで中々人と話をする機会が少なくなってしまった。月に一度ここに来るのが楽しみ」「こんな年寄りでも来させてもらっていいのかな？ 迷惑ではない？」「ここでみんなに会えるのが楽しみ」等々、嬉しいお言葉をいただきます。皆さんの笑顔が、スタッフの力になっています。

### ★ 下駒月会議所 ★

下駒月では、毎週月曜日13:30~15:00会議所にておたっしゃ教室を開いてくださっています。今年度、月4回のうちどこかで「脳いきいきゲーム」と一緒に楽しみませんか？とお話をさせていただいたところ、第4週の月曜日を「脳いきいきゲーム」の日ということで、快く引き受けくださいました。



下駒月には、「脳いきいきゲーム養成講座修了生」がいらっしゃったことから、おたっしゃ教室で体を元気に保っていたり、脳いきいきゲームで脳の活性化をはかっています。これからも元気でお過ごしいただきたいと思っています。

下駒月のみなさんは、日頃からグラウンドゴルフなども続けていらっしゃいますので、お邪魔させていただいても、いつもはつらつとしてお元気です。ちなみに、1月は25日に開かれました。

## コロナ禍で何を、どう気を付けたらいいの？

いつになったら終息するのか、ひかりが見えるのか？ 日野町でも感染者が何例か出ています。誰がどこで発症しても不思議ではない中、これから意識していただきたいことがあります。

感染症に対する対策は、もうすでにご存じだと思いますし、すでに気を付けていただいていると思います。そこはお互い引き続きがんばりましょう！

ここでは、少し違う角度からお伝えしたいと思います。皆さん、コロナが心配で様々な活動に制限が生まれ、人と繋がることが難しくなり、外へ出ることが少なくなっています。自分で気が付かないうちに、筋力や免疫力が低下している可能性があります。最近の傾向では、高齢者の**低栄養**が増えていると聞きました。驚きました!! 食べている内容が肝心なんだそうです。つい食べやすいあっさりしたもの、ご自分が育てた季節の美味しい野菜を中心で、気が付くと肉や魚が食卓に上らない日が多くなっている。そんな方はいらっしゃいませんか？ 何を言いたいのかというと、大切なのは**たんぱく質**を意識して摂っていただきたいということなのです。バランスの良い食事をとることで、筋力・免疫力の低下を防ぐことが出来ます。一度食事についても気にかけていただき、コロナに負けない体づくりをお願いいたします。

ちなみに…

高たんぱく質・低カロリーと言われている食品

- ・鶏ささ身
- ・鶏むね肉
- ・豚ひれ肉
- ・牛もも赤身肉
- ・まぐろ赤身
- ・初ガツオ
- ・まかじき
- ・サケ
- ・生湯葉
- ・納豆
- ・豆腐 等

今夜の献立を考えていただくとき、上記の食品のどれかを取り入れてみませんか？

## ボランティア活動を始める前に!

# 令和3年度 ボランティア活動保険の更新・新規加入について

ボランティア活動中の事故によるケガや、賠償責任の補償です。

安心してボランティア活動に参加するためにもぜひ加入されることをおすすめします。

(※現在加入されている方の補償期間は令和3年3月31日までですので、新たに加入手続きが必要です。)

○補償期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

(※途中加入の場合は、加入手続きの翌日から令和4年3月31日まで)

○補償内容…①ボランティア活動中のケガ、熱中症、食中毒、特定感染症の補償（ボランティア自身）

令和2年度より、新型コロナウイルス感染症も特定感染症の補償対象になりました。

②賠償責任の補償（他人にケガをさせた、他人の物を壊したなど）

③天災に起因する被保険者自身のケガ（天災・地震補償プランのみ）

○保険料（年間）…基本プラン350円 天災・地震補償プラン500円

**注 意** 複数のグループに所属しボランティア活動をされている方は、いずれかひとつのグループで加入すれば、他のグループでの活動も補償対象となります。

【問い合わせ・申込み】 日野町社会福祉協議会（52-1219）

## 暮らしの安心お届けします ～地域福祉権利擁護事業～

### ～地域福祉権利擁護事業とは？～

判断能力が不十分な方が、自立して安心した地域生活が送れるよう、  
福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理等のお手伝いを行います。



### ～利用できる人～

認知症のある高齢の方、知的障がいのある方、精神障がいのある方など

### ～どんなことをしてくれるの？～

#### ○福祉サービス利用援助

福祉サービスを利用する際に内容を説明したり、申し込みや契約のお手伝い  
をします。

#### ○日常的金銭管理サービス

預金の出し入れや、医療費・公共料金などの支払いをお手伝いします。

#### ○書類等預かりサービス

預金通帳や印鑑、年金や保険の証書など大切な物をお預かりします。

### ～どうすれば利用できるの？～

まずは、日野町社会福祉協議会（電話：52-1219）までご連絡ください。

## 「令和2年7月豪雨災害義援金」のお礼と報告

日野町社会福祉協議会では、令和2年7月豪雨災害による被災地、そして被災者を支援するため、令和2年8月7日～令和2年11月30日の間、義援金募金袋による受付および町内公共施設等に義援金募金箱の設置を行いました。

みなさまからお寄せいただいた義援金の合計額は、**162件 1,672,283円**でした。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社滋賀県支部日野町分区（事務局：日野町社会福祉協議会）で取りまとめ、みなさまの温かい心とともに日本赤十字社滋賀県支部を通じて被災地（山形県・長野県・岐阜県・島根県・福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・鹿児島県）に届けさせていただきました。

各都道府県の送金状況などの詳細は下記ホームページをご覧ください。

ご協力ありがとうございました。

◇ 日本赤十字社ホームページ

<http://www.jrc.or.jp/>

## 令和3年度 おもちゃ図書館

おもちゃ図書館は、子育て中の方が情報交換したり、子ども同士がふれ合うことを目的に開催しています。木や手作りのおもちゃがたくさんあります。

### \*開設日\*

月	第1回	第2回
4月	9日	16日
5月	14日	21日
6月	11日	18日
7月	9日	16日
8月		20日
9月	10日	17日
10月	8日	15日
11月	12日	19日
12月	10日	17日
1月	14日	21日
2月		18日
3月	11日	18日

\*時 間\* 9:30～11:00

\*場 所\* 日野町保健センターホール  
(8月と2月の第1回開設日はお休みです。)

## ほっこりカフェ

在宅で介護されている方の、毎日の介護で疲れた身体と心を癒していただくための場です。  
都合のつく時間にお気軽にご参加ください。

\*日にち：令和3年3月10日(水)  
\*内 容：「セルフマッサージ」  
\*時 間：13:00～15:00  
\*場 所：日野町勤労福祉会館

### ～令和3年度年間予定～

4月14日(水)	11月11日(木)
5月13日(木)	12月8日(水)
6月9日(水)	1月13日(木)
7月8日(木)	2月9日(水)
9月9日(木)	3月10日(木)

※8月と10月はお休みです。

(予定は変更となる場合があります)

※時間はすべて13:00～15:00です。

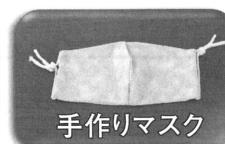
問い合わせ先：日野町社会福祉協議会  
(☎52-1219)

### ☆こんな活動をしました☆

1月は「絵てがみカフェ」。  
春らしい、可愛らしい絵てがみが仕上りました。



令和2年度は他にも、



などなど  
行いました♪

講師の先生をお呼びしたり、ほかの介護者の方とおしゃべりしたり…手淹れの珈琲をいただきながら、ほっこりした時間を過ごしています。



## 相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

### 法律相談（要予約）

法律的な専門知識が必要な相談を受付けています。

\*相談日

- ①4月 5日（月） ②5月 10日（月）
- ③6月 7日（月） ③7月 5日（月）

\*相談時間 午後1時30分～午後4時まで  
1人あたり30分（各日5名まで）

\*相談場所 日野町勤労福祉会館応接室

\*相談員 京町法律事務所弁護士

\*事前予約が必要です（毎回先着5名）  
日野町社会福祉協議会までご連絡ください。  
あらかじめ相談概要をお伺いします。

### よろず相談（予約不要）

暮らしの困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

\*相談日時 第3以外の木曜日（祝日を除く）  
第2・4木曜日は、特設人権相談所も併設しています。  
午前9時～正午まで  
(受付締め切り時間は11時30分)

\*相談場所 日野町勤労福祉会館応接室  
よろず相談の予約の必要はありません。  
相談のある方は直接会場へお越しください。

【日野町社会福祉協議会 電話52-1219】

### 行政相談（予約不要）

行政サービスに関する苦情や相談を受付けています。

\*相談日時 第3木曜日（祝日を除く）  
午前9時～正午まで  
(受付締め切り時間は11時30分)

\*相談場所 日野町勤労福祉会館応接室

日野町身体障害者更生会様が、12月8日（火）に日野町勤労福祉会館周辺の草刈りや庭の剪定をしてくださいました。

また、女性団体連合会様が、12月20日（日）に勤労福祉会館の窓ふきをしてくださいました。  
綺麗にしていただき、ありがとうございました。



## 善意銀行だより

（令和2年12月1日～令和3年1月31日まで）

### 現金預託

（順不同敬称略）

預託者	金額
匿名（指定寄付）	20,000円
囲碁同好会	9,329円

### 物品預託

（順不同敬称略）

預託者	物品名
匿名	米150kg
たんぽぽグループ	ぞうきん265枚
上野田 岡崎	米20kg
(株)ダイフク 日に新た館	マジックパスタ・ 鰯水煮・焼き鳥缶 詰ほか163点

善意銀行への温かいご寄付ありがとうございます。  
みなさまの善意を地域福祉の向上に役立てていきます。  
また、野菜や物品のいただきものは町内施設や社協事業などで使わせていただきます。

ありがとうございました



▲たんぽぽグループ様



▲(株)ダイフク 日に新た館様